



CIRCOLO DELL'AMICIZIA Soc. Coop. a.r.l.
Strada della Selva 104 – Loc. Vedole
43052 COLORNO (PR)
Bar Ristoro Tel.e Fax. 0521.815901
E-mail : circolodellamicizia.colorno@gmail.com
Internet : www.circolodellamicizia.it

Estratto dal documento della Regione:

Protocollo di regolamentazione delle misure per il contrasto e il contenimento della diffusione del virus Covid-19 in relazione allo svolgimento in sicurezza in Emilia-Romagna

Si evidenzia l'importanza della responsabilità individuale da parte dei fruitori delle palestre nell'adozione di comportamenti rispettosi delle misure di sicurezza e prevenzione e, a tal fine, l'esigenza di una adeguata informazione rivolta a tutti.

Ingresso fruitori

Gli accessi alla palestra devono avvenire in modo ordinato, al fine di prevenire assembramenti e rispettare il distanziamento interpersonale di almeno un metro.

L'accesso è consentito due persone alla volta tramite prenotazione oraria.

La prenotazione dovrà essere effettuata direttamente sul tabellone di prenotazione affisso davanti all'ingresso della palestra. La presenza dovrà essere sottoscritta al momento dell'accesso indicando nome e cognome dell'utente sull'apposito registro posizionato all'interno della palestra.

Sarà cura del gestore mantenere l'elenco delle presenze per un periodo di 14 giorni.

L'accesso dei fruitori è consentito se protetti da mascherine chirurgiche (o analoghe mascherine consentite) che dovranno essere indossate anche durante la permanenza nelle aree comuni, tranne durante lo svolgimento dell'attività sportiva/motoria.

Ogni persona deve procedere alla igienizzazione delle mani sia in ingresso che in uscita.

All'interno dei locali saranno predisposti dispenser per l'igienizzazione delle mani.

Accesso ai locali di pratica motoria

L'accesso negli spazi dove si pratica attività fisica sarà garantito negli orari stabiliti dalle ore 9:00 alle ore 22:00.

I flussi, l'accesso, il posizionamento degli attrezzi e delle macchine sarà regolamentato al fine di garantire la distanza di sicurezza: almeno un metro per le persone, mentre non svolgono attività fisica, almeno due metri durante l'attività fisica (con particolare attenzione a quella intensa).

Dopo l'utilizzo degli attrezzi ogni singolo soggetto dovrà procedere autonomamente alla disinfezione della macchina o degli attrezzi usati utilizzando gli igienizzanti messi a disposizione all'intero dei locali.

E' vivamente consigliabile agli utenti procedere all'igienizzazione delle mani tra un attrezzo e l'altro, mediante soluzione idroalcolica o salviette messi a disposizione dal gestore.

In palestra si devono utilizzare calzature previste esclusivamente a questo scopo. Non è consentito condividere borse, bicchieri, bottiglie e scambiare con altri utenti oggetti quali asciugamani, accappatoi o altro.